



## Les macarons chocolat banane

Recette pour 36 macarons. Préparation : 15 min. Repos : 20 min. Cuisson : 13 min.

### Ingrédients

Blancs d'œufs : 3  
Sucre glace : 210 g  
Poudre d'amandes : 125 g  
Sucre en poudre : 30 g  
Cacao amer : 10 g

Crème épaisse : 75 g  
Miel : 20 g  
Arôme alimentaire de banane : 1 c.à moka  
Chocolat noir : 100 g  
Beurre : 40 g, en dés  
Banane : 1, pas très mûre

### Matériel

3 plaques à pâtisserie identiques  
un robot avec couteau  
un batteur avec fouets à neige  
un tamis  
un verre doseur  
une balance ménagère  
papier sulfurisé  
une poche à douille large et lisse  
une corne/spatule en plastique



### Réalisation > les macarons

1. Mixer finement le cacao avec le sucre glace et la poudre d'amandes au couteau du robot. Tamiser au-dessus d'une feuille de papier sulfurisé de grande largeur.
2. Monter les blancs en neige ferme en commençant avec une cuillère de sucre dès que le fouet laisse des marques, puis en mettant le reste et en fouettant à vitesse maximale pour obtenir un effet "bec d'oiseau", c'est à dire des pointes de blancs dès que vous retirez les fouets.  
*- pas de colorant dans ces coques de macarons, pour obtenir une couleur d'un ton plus claire que les macarons au chocolat -*  
*- il vous faut des blancs d'œufs préparés au frais, c'est-à-dire déjà séparés de leurs jaunes, et attendant au réfrigérateur depuis quelques jours, ils seront ainsi optimisés pour la réussite de vos macarons. S'ils ne prennent pas fermement, vous avez toujours l'astuce d'ajouter quelques grains de sel fin ou quelques gouttes de jus de citron -*
3. Saupoudrer peu à peu la poudre bien tamisée dans les blancs, et mélanger à la corne en plastique ou à la spatule en silicone. Le mélange doit être brillant, lisse, et former un ruban en retombant.
4. Préparer une feuille de papier sulfurisé sur une plaque à pâtisserie.
5. Dresser des petits dômes de 2 cm à la poche avec une douille lisse sur le papier, à intervalles réguliers et en quinconce.  
*- pour la technique, la pointe de la douille doit toucher la plaque en étant légèrement inclinée, mais bien face à vous : une main tient la pointe de la douille appliquée sur la plaque, l'autre main presse la poche remplie de pâte à macarons au niveau du noeud que vous ne manquerez pas de faire pour que la pâte ne ressorte pas par le haut -*  
*- les petits dômes vont s'étaler un peu pendant la période de repos, alors il vaut mieux commencer par en dresser des petits avant d'estimer leur taille finale : ceux-ci devraient mesurer environ 3 cm de diamètre après cuisson -*

**6.** Laisser croûter une vingtaine de minutes au moins, voire même toute une nuit.

*- la période de "croûtage" sert aussi à une meilleure levée des macarons une fois au four. Il s'agit juste de laisser sécher les petits ronds de macarons à température ambiante sur la plaque -*

**7.** Déposer la plaque de macarons sur 2 autres plaques identiques vides. Enfourner pour 13 minutes à 175°C. (15 à 20 minutes pour des macarons plus gros)

*- cette technique de superposer 3 plaques à pâtisserie dont seule celle du haut porte des macarons est importante : elle permet aux macarons de gonfler en formant la petite collerette de dentelle à leur base ! -*

### Réalisation > la ganache chocolat banane

**8.** Faire chauffer la crème avec le miel et l'arôme de banane, et y faire fondre le chocolat. Lisser l'ensemble et incorporer le beurre froid coupé en petits dés.

**9.** Laisser refroidir pendant au moins 2 heures, afin que la ganache soit prise mais encore souple.

### Montage

**10.** A la sortie du four, laisser refroidir les plaques quelques minutes, puis verser un peu d'eau sous la feuille de papier sulfurisé et attendre 1 minute : les macarons se décolleront alors tout seuls. Les déposer à l'envers sur une grille pour un séchage parfait de leur base.

*- l'eau sera absorbée par le papier sulfurisé et décollera les coques de macarons, mais attention de ne pas laisser détrempier leur base ! -*

**11.** Coller les coques de macarons deux à deux avec une noix de ganache chocolat banane et des mini dés ou bien une rondelle extrêmement fine de banane.

### Conservation

*Pour qu'ils soient au meilleur de la dégustation, il est conseillé de les laisser rafraîchir au réfrigérateur au moins une journée auparavant. Bien sûr, ce n'est pas toujours facile de résister à la tentation...*

*On peut aussi les congeler, ils se décongèlent très bien à température ambiante. Mais n'oubliez pas qu'un macaron décongelé ne peut être recongelé ensuite !*

**Pure gourmandise**

La gourmandise est un joli défaut.

[www.PureGourmandise.com](http://www.PureGourmandise.com)