



## La soupe de fraises à l'orange

Recette pour 4 personnes. Préparation : 5 min. Frais : 1 h.

### Ingrédients

Fraises : 250 g, Mara des bois  
Orange : 1  
Miel de sapin : 20 g  
Sucre glace

### Matériel

un mixer  
un presse-agrumes  
4 verres



### Réalisation > la préparation

1. Laver et essuyer les fraises.
2. Les équeuter et les placer dans le mixer.
3. Presser l'orange et en verser le jus dans le mixer.
4. Ajouter le miel de sapin, et lisser longuement le tout.

### Réalisation > le frais

5. Mettre au frais pendant au moins 1 heure avant dégustation.
6. Servir en verres et saupoudrer de sucre glace selon les goûts.

Pure gourmandise

La gourmandise est un joli défaut.

[www.PureGourmandise.com](http://www.PureGourmandise.com)